



PIERWSZA POMOC

KURS PIERWSZEJ POMOCY PODSTAWOWY

Każdy nauczyciel powinien być przeszkolony w zakresie udzielania pierwszej pomocy tak, aby w razie wypadku wyeliminować czynniki zagrażające życiu dziecka przed dotarciem fachowej pomocy medycznej (§ 21 rozporządzenia MENiS z 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach).

- [Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach \(Dz.U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 ze zm.\) - § 2; § 21.](#)

[21 listopada 2017 r. odbyło się pierwsze spotkanie dotyczące szkolenia dla nauczycieli z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.](#)

[Szkolenie odbyło się w I LO im. AK w Miliczu.](#)

[Wkrótce pojawią się dalsze informacje i kolejne terminy szkolenia.](#)

Cel Kursu:

Zdobycie umiejętności praktycznego udzielania pomocy w najczęstszych zdarzeniach w życiu codziennym oraz w pracy, prowadzenia reanimacji, postępowania w zakrzuszeniu, urazach i nagłych stanach chorobowych. Poznanie zasad bezpieczeństwa.

Forma Kursu:

Kurs prowadzony jest metodami aktywnymi przy użyciu form nauczania takich jak: prezentacje multimedialne, ćwiczenia praktycznych technik udzielania pomocy, pokazy, scenariusze sytuacyjne.

Program Kursu:

Motywacja do czynności ratowniczych,

Aspekty prawne dotyczące udzielania pierwszej pomocy,

Psychologiczne aspekty pierwszej pomocy, postępowanie z tłumem,

Bezpieczeństwo na miejscu wypadku,

Łącuch ratunkowy, łańcuch przeżycia,

Skuteczne sposoby wzywania pomocy,

Ocena stanu poszkodowanego,

Omdlenie,

Poszkodowany nieprzytomny, pozycja bezpieczna,

Niedrożność dróg oddechowych – zadławienie u dorosłych i u dzieci,

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych i u dzieci,

Wstrząs jako stan bezpośredniego zagrożenia życia,

Rany i krwotoki,

Nagle zachorowania: zawał serca, cukrzyca, atak drgawek, duszności, udar mózgu,

Szybkie badanie poszkodowanego w sytuacjach urazowych,

Uszkodzenia kończyn i stawów (złamania, zwichnięcia, skręcenia),

Oparzenia termiczne i chemiczne,

Postępowanie przy porażeniu prądem elektrycznym,

Zatrucia: pożywieniem, środkami chemicznymi, lekami,

Ukąszenia, użądlenia, pogryzienia,

Apteczka pierwszej pomocy.

Ćwiczenia:

Ocena poszkodowanego, pozycja boczna ustalona (bezpieczna)

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych

Tamowanie krwotoków

Pozycja przeciwwstrząsowa

Bezpieczne sposoby obracania na plecy

Postępowanie przy zakrztuszeniu

Wykonywanie opatrunków

Unieruchamianie kończy

Zajęcia prowadzone są metodą warsztatową – wykład obejmujący podstawy teoretyczne na przemian z pracą w grupach i ćwiczeniami praktycznymi